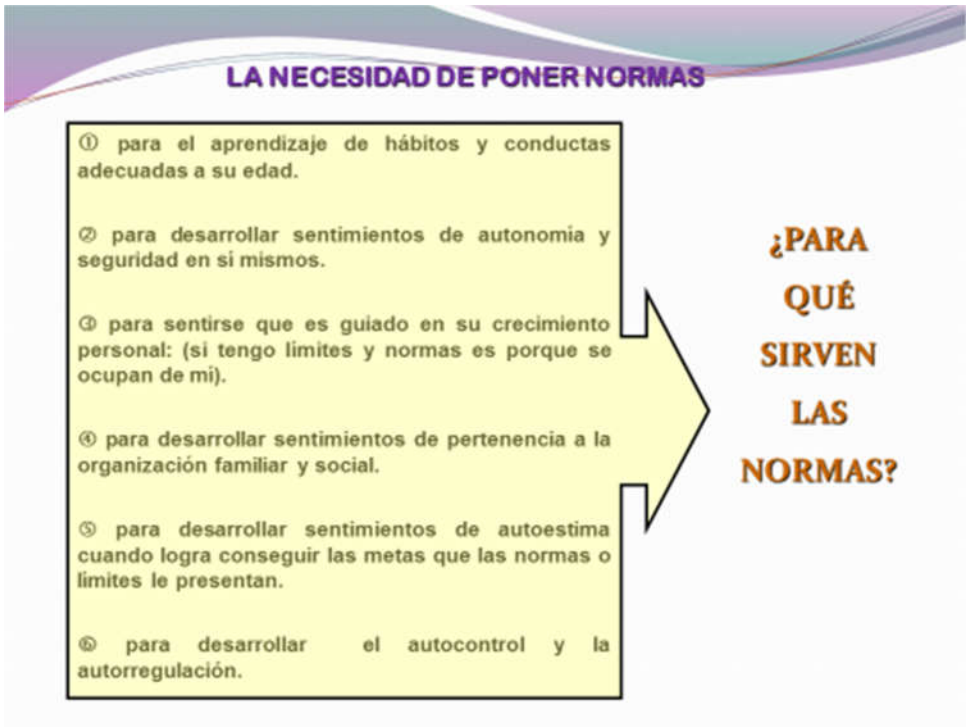
CONSTRUCCIÓN DE LÍMITES Y RESPONSABILIDADES

“A LOS PADRES SE LOS CULPA PERO NO SE LOS EDUCA”

«La educación no es algo que los padres hagan a los hijos, sino que es lo que padres e hijos hacen conjuntamente»



¿COMO ESTABLECER LIMITES ?

Han de ser claros y acompañados de explicaciones breves y sencillas

- SER CLAROS Y ESPECIFICOS. Han de ser sencillos y positivos. Decirles lo que esperamos de ellos y qué pasará si lo hacen y si no lo hacen.
- DAR TIEMPO PARA EL APRENDIZAJE. Dejar tiempo para hacer.
- SER FIRMES. Decir las cosas de forma clara y tranquila:
  - Mirarlos directamente a los ojos.
  - Hablarles de forma clara y en tono firme.
  - Ponernos serios pero con voz tranquila.
  - Anticipar las consecuencias.
- SER CONSISTENTES: si las circunstancias son las mismas, las consecuencias se mantienen. Si las circunstancias cambian, los límites se revisarán.
- INVOLUCRARLOS EN EL ESTABLECIMIENTO DE LÍMITES.
- RECONOCER LOS PROPIOS ERRORES.
- CONFIAR EN NUESTROS HIJOS
- SI SE CUMPLEN: BRINDAR UN REFUERZO POSITIVO
- SI NO SE CUMPLEN: ASUMIR LAS CONSECUENCIAS.

LA NECESIDAD DE PONER NORMAS

¿POR QUÉ ES DIFÍCIL PONER NORMAS?

1. Nos asusta defraudarlos
2. No sabemos o no queremos decir "no"
3. No queremos frustrarlos,... "ya sufrirán cuando sean mayores"
4. Nos preocupa ser considerados autoritarios
5. No queremos que sufran lo que nosotros sufrimos
6. Compensamos la falta de tiempo y dedicación con una actitud indulgente (y culpable)
7. Tenemos miedo al conflicto y a sus malas caras
8. Nos da pereza corregir, reflexionar, imponernos...

PROGRAMA PADRES EN ACCIÓN

PLAN LOCAL DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES

DIRECCIÓN DE DESARROLLO HUMANO

MUNICIPALIDAD DE CRESPO

25 de Mayo 943 – Crespo, Entre Ríos
(0343) 495 1160
municres@gmail.com
www.crespo.gob.ar